

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

С.М.Гарькуша

«11»января2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с №28

М.Н.Ледовская

Приказот «11»января 2021 № 78

ПодписанЛедовская

**Ледовская
Марина
Николаевна**

Марина Николаевна
DN: OU=Заведующий,
O=МБДОУ д/с № 28,
CN=ЛедовскаяМаринаНиколаевна,
E=detsadzakupki@yandex.ru
Основание:Являюсьавтором
этого документа
Местоположение: место
подписания
Дата:2021.01.1119:46:02
FoxitReaderВерсия:9.4.1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 28 муниципального образования Тимашевский район

І. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 28 муниципального образования Тимашевский район (далее – Положение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом о муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 муниципального образования Тимашевский район (далее – образовательная организация).

Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники).

ІІ. Режим работы образовательной организации

Режим работы образовательной организации устанавливается ее локальным нормативным актом.

Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая

неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания детей).

В образовательной организации могут функционировать группы в режиме кратковременного пребывания детей (3 часа в день).

III. Режим занятий обучающихся

Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией.

Образовательная деятельность состоит из двух периодов: I период - с 1 июня по 31 августа (для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей); II период - с 1 сентября по 31 мая (для этого периода характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности).

Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа в соответствии с утвержденным режимом дня в каждой возрастной группе. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательными программами дошкольного образования образовательной организации. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность может осуществляться в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет не должен

превышать 30 и 40 минут соответственно, а для детей от 5 до 6 лет, от 6 до 8 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (от 5 до 8 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах.

В объеме двигательной активности воспитанников от 5 до 8 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

Рекомендуемое количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах:

	Возраст детей		
	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет
Число детей	2-4	4-6	8-12
Длительность занятия	6-8	8-10	10-15

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются со всей группой детей не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей в возрасте от 3 до 4 лет- 15 мин.,

для детей в возрасте от 4 до 5 лет- 20 мин.,

для детей в возрасте от 5 до 6 лет

- 25 мин., для детей в возрасте от 6 до 8 лет

- 30 мин.

Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.