

## **Профилактика травматизма на детских игровых площадках** *памятка для родителей*

Детская площадка, даже самая новая, является местом повышенной опасности, поэтому родители должны быть предельно внимательными и следить за малышом во время игры. Знание правил безопасности является самой лучшей профилактикой случаев детского травматизма на игровых площадках.

### **Правила безопасности на детской площадке**

Основное правило, универсальное для всех – это внимание родителей. Прежде, чем малыш радостно побежит играть в песочнице или кататься с горки, убедитесь, что его здоровью ничего не угрожает. Проверьте, нет ли в песочнице битого стекла и других опасных предметов, не сломаны ли элементы игрового оборудования.

Ребенок до 7-и лет должен находиться на площадке под постоянным контролем родителей, воспитателей или сопровождающих взрослых.

Ребятам постарше необходимо рассказывать об опасностях, которым они могут подвергаться во время игры: нельзя прыгать с качелей или карусели, находящихся в движении; толкаться при спуске с горки; играть на неисправном оборудовании и т.д.

### **Опасности на игровой площадке**

#### **Качели**



Согласно действующим ГОСТам установка качелей с жесткими элементами подвеса запрещена. К сожалению, таких качелей еще по-прежнему много в наших дворах, а ведь по статистике они являются самым опасным и травматичным видом игрового оборудования. Качели с жестким подвесом опасны для детей всех возрастов. Во время игры ребенок настолько сильно увлечен происходящим, что может не заметить опасности и подбежать к качелям очень близко.

#### **Как быть**

Объясните ребенку, что категорически запрещается близко подходить к раскачивающимся качелям, можно получить сильный удар металлическим сиденьем. Кататься можно только на качелях с мягкими подвесами из цепей

или канатов, во время раскачивания нужно крепко держаться за ручки. В случае падения нельзя подниматься, следует отползти подальше и дождаться, когда качели остановятся.

## Карусели



Веселые карусели также несут в себе опасность, если пользоваться ими неправильно. Наиболее часто дети травмируются, если прыгают с крутящейся карусели, или наоборот стараются на нее забраться. Прежде, чем разрешить малышу покататься, проверьте, насколько безопасно оборудование. Зона безопасности карусели равна площади зоны приземления. В рамках этой зоны не должны быть никаких посторонних предметов. Движущиеся элементы конструкции должны быть гладкими и иметь скругленные края. Конструкцией карусели исключается застревание ребенка под платформой. Убедитесь, что детали карусели не выступают за внешние края платформы над поверхностью игровой площадки.

### Как быть

Учите малыша пользоваться каруселью правильно, не спрыгивать до полной ее остановки и не подходить близко даже, если ему очень хочется поиграть.

## Песочница



Этот, казалось бы, самый безопасный элемент игрового городка может доставить кучу неприятностей, если не отнестись к нему с должным вниманием. Как правило, на большинстве детских площадок песочницы не очищаются от мусора, и ребенок может легко травмироваться о находящиеся в песке предметы. Кроме того дети очень любят бросаться песком, совсем малыши стараются попробовать его на вкус, не подозревая, что он таит в себе великое множество опасных бактерий.

### Как быть

Внимательно осмотрите песочницу на предмет наличия в ней посторонних предметов.

## Горка



Самая большая опасность, которой подвергается ребенок на горке – это падение. Очень часто ребенок не хочет дожидаться своей очереди, чтобы прокатиться, и начинает толкаться. Если оборудование не соответствует ГОСТ, то упасть с горки очень легко. Травму можно также получить в момент подъема или спуска.

### Как быть

Не разрешайте детям кататься с горки, на которой нет ограждений. Спуск горки должен иметь защитные бортики, направляющие и удерживающие ребенка во время движения. На стартовом участке устанавливается перекладина, заставляющая ребенка присесть. Все игровое оборудование нужно выбирать в соответствии с возрастом малыша.

**По возможности старайтесь выбирать детские площадки в тихом и спокойном месте, оборудованные безопасным резиновым покрытием. Всегда находите рядом с ребенком и подстраховывайте его, даже, если он усиленно сопротивляется.**