СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с №28
С.А. Черненькая
«10» июня 2015г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 28
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

Режим воспитательно – образовательного процесса

х. ТАНЦУРА КРАМАРЕНКО

2015г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28 муниципального образования Тимашевский район

352734 Тимашевский район, х. Танцура Крамаренко, ул. Советская 8,

ИНН 2353015164

ОГРН 1032329669569

Расположено в типовом здании, фактически работает 7 групп, наполняемость детей.

Вторая группа раннего возраста (1,5 –3 лет) – 13 детей

младшая группа (3-4 лет) – 29 детей

Средняя группа (4 – 5 лет) - 30 детей

Старшая группа (5 – 6 лет) – 27 детей

Подготовительная (6 – 7 лет) – 26 детей

Группа кратковременного пребывания детей – 5 детей

Семейная группа – 4 детей

Режим дня соответствует особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Установленные часы приема пищи строго соблюдаются.

График выдачи готовой продукции из пищеблока
д/с №28 на период 2015-2016 учебный год
с 01.09.2015-31.05.2016г.

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
1 младшая группа	8.15	9.55	11.40	15.00
2 младшая	8.20	9.56	12.10	15.05
Средняя	8.25	9.57	12.15	15.10
Старшая	8.30	9.58	12.20	15.15
Подготовительная	8.35	10.20	12.35	15.20

С 01.06.2016 – 31.08.2016

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
1 младшая	8.15	9.54	11.40	15.00
2 младшая	8.20	9.55	12.10	15.05
Средняя	8.25	9.56	12.15	15.10
Старшая	8.30	9.57	12.20	15.15
Подготовительная	8.35	9.58	12.35	15.20

РЕЖИМ ПИТАНИЯ д/с №28 на период 2015 – 2016 учебный год

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

ГРУППЫ	ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
1 МЛАДШАЯ	8.20 – 8.45	10.00-10.10	11.55 – 12.20	15.20-15.40
2 МЛАДШАЯ	8.30- 8.40	10.00 – 10.10	12.25 – 12.50	15.25-15.50
СРЕДНЯЯ	8.35 – 8.55	10.05 – 10.10	12.30-13.00	15.25 – 15.50
СТАРШАЯ	8.40 -8.55	Понедельник, вторник 10.13-10.18, среда, четверг, пятница 10.33 - 10.38	12.40 – 13.10	15.25 – 15.40
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	8.45 – 8.55	Понедельник, вторник, среда, четверг 10.10-10.15 Пятница 10.20-10.25	12.45-13.15	15.25-15.40

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

ГРУППЫ	ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
1 МЛАЛШАЯ	8.25 – 8.45	10.00 - 10.10	11.55 – 12.20	15.20- 15.40
МЛАДШАЯ	8.30- 8.40	10.00 – 10.10	12.25 – 12.50	15.25-15.50
СРЕДНЯЯ	8.35 – 8.55	10.00 – 10.05	12.30- 13.00	15.25 – 15.50
СТАРШАЯ	8.40 -8.55	10.00 - 10.05	12.40 – 13.10	15.25 – 15.40
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	8.45 – 8.55	10.00 – 10.05	12.50- 13.15	15.25-15.40

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3-4 часов. Продолжительность прогулки определяется в соответствии с утвержденным режимом данной возрастной группы, дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна.

При температуре воздуха ниже 15*С и скорости ветра более 15 м/с прогулки не проводятся. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом состояния здоровья, возросто – половых возможностей детей и сезона года.

Организационные формы двигательной деятельности включают:

- утреннюю гимнастику;
- НОД по физкультуре в помещении и на воздухе;
- физические минутки;
- спортивные упражнения;
- гимнастику после сна и т.п.

НОД по физкультуре для дошкольников проводятся в, 1 младшей, 2 младшей, средней, старшей и подготовительной групп не менее трех раз в неделю.

Длительность физкультурной НОД зависит от возраста детей и составляет:

- 1 младшей группе – 10 мин;
- 2 младшая группа – 15 мин;
- средняя группа – 20 мин;
- старшая группа – 23 мин;

Подготовительная группа – 30 мин

Примечание: одна НОД по физкультуре в старшей и подготовительной группе проводится на свежем воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей одежды, соответствующей погодным условиям. Чтение художественной литературы во всех возрастных группах проводится ежедневно в ходе режимных моментов. В во 1 младшей группе конструирование проводится ежедневно в ходе режимных моментов.

Закаливание детей включает систему мероприятий:

- Правильно организованная прогулка;
- Физические упражнения в помещении и на открытом воздухе;
- Ходьба по дорожкам «здоровья»;
- Гимнастика после сна;
- Полоскание горла кипячённой водой после приёма пищи
- Обширное умывание до локтей;
- Хождение босиком в летний период4
- Оздоровительный бег.

Дневному сну отводиться 2 – 2,5 часа.

Организация непосредственно образовательной деятельности.

Организация непосредственно образовательной деятельности с детьми ДОУ проводиться, согласно расписанию на 2015 – 2016 учебный год. В теплую погоду образовательная деятельность осуществляется на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимое количество непосредственно образовательной деятельности в первой половине дня в во 2 группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 2х, а в старшей 45 минут в 1 половине дня и подготовительной группах 1,5 часа . их продолжительность зависит от возраста.

- 1 младшей группе – не более 10 минут.
- младшая группа – не более 15 минут.
- средняя группа – не более 20 минут.
- старшая группа – не более 23 минут.
- подготовительная группа не более 30 минут.

В середине каждой учебной деятельности проводятся физминутки, перерывы между учебной деятельностью не менее 10 минут.

Учебный план 1 младшей группы

Вид НОД	Количество НОД в месяц
Ребенок и окружающий мир: - предметное окружение. - Ознакомление с миром природы	 3 1
Развитие речи.	8
Рисование	4
Лепка	4
Физкультурное	12
Музыкальное	8
Общее количество занятий	40

День недели	1 младшая группа (от 1,5 до 3 лет)
	Продолжительность НОД 10 минут
Понедельник	**1. 9.00 – 9.10** 1,2,3 неделя- Предметное окружение 4 неделя – Ознакомление с миром природы **2. 9.20 – 9.30** Музыкальное
Вторник	**1. 9.00 – 9.10** Развитие речи **2. 9.20 – 9.30** Физическая культура
Среда	**1. 9.00 – 9.10** Рисование **2. 9.20 – 9.30** Физическая культура

Четверг	**1. 9.00 – 9.10** Развитие речи **2. 9.20 – 9.30** Музыкальное
Пятница	**1. 9.00 – 9.10** Развитие речи **2. 9.20 – 9.30** Физическая культура

Учебный план 2 младшей группы

Вид НОД	Количество НОД в месяц
Ребенок и окружающий мир: - предметное окружение. - ознакомление с миром природы - социальное окружение	 2 1 1
Развитие речи.	4
Формирование элементарных математических представлений	4
Рисование	4
Лепка Аппликация	2 2
Конструирование	4
Физкультурное	12
Музыкальное	8
Общее количество занятий	44

Занятия по аппликации и лепке проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

День недели	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)
	Продолжительность НОД 15 минут

Понедельник	**1. 9.00– 9.15** 1,4 неделя- Предметное окружение 2- неделя – Ознакомление с миром природы 3-неделя- Социальное окружение **2.9.25 – 9.40** Физическая культура
Вторник	**1. 9.00- 9.15** ФЭМП **2.9.25 – 9.40** Музыкальное **3. 16.00-16.15** Конструирование
Среда	1. **9.00 – 9.15** Развитие речи 2. **9.25 – 9.40** Физическая культура
Четверг	**1. 9.00 – 9.15** Лепка / Аппликация **2. 9.25 – 9.40** Физическая культура
Пятница	**1. 9.00 – 9.15** Рисование **2. 9.25 – 9.40** Музыкальное

Учебный план средней группы

Вид НОД	Количество НОД в месяц
- предметное окружение. - ознакомление с миром природы - социальное окружение	1 2 1
Развитие речи.	4
Формирование элементарных математических представлений	4
Рисование	4
Аппликация Лепка	2 2
Конструирование	4
Физкультурное	12
Музыкальное	8

Общее количество занятий	44

Занятия по аппликации и лепке проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

День недели	средняя группа (от 4 до 5 лет)
	Продолжительность НОД 20 минут
Понедельник	**1. 9.00-9.20** 1 неделя – Предметное окружение 2,4 неделя – Ознакомление с миром природы 3 неделя социальное окружение **2. 9.40-10.00** Музыкальное
Вторник	**1. 9.00 – 9.20** Рисование **2. 9.45 – 10.05** Физическая культура
Среда	**1. 9.00 -9.20** Развитие речи **2. 9.45- 10.05** Физическая культура **3. 16.00- 16.20** Конструирование
Четверг	**1. 9.00 – 9.20** ФЭМП **2. 9.40 – 10.00** Музыкальное
Пятница	**1. 9.00 -9.20** Лепка/ аппликация (чередуются) **2. 9.30 – 9.50** Физическая культура

Учебный план старшей группы

Вид НОД	Количество НОД в месяц
- предметное окружение. - социальное окружение	2 2
Ознакомление с миром природы	4
Развитие речи.	8
Формирование элементарных	4

математических представлений	
Рисование	8
Лепка Аппликация	2 2
Конструирование	4
Физкультурное	12
Музыкальное	8
Общее количество занятий	56

Занятия по лепке и аппликации проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

День недели	старшая группа (от 5 до 6 лет)
	Продолжительность НОД утром -23 минуты Во второй половине дня - 25 минут
Понедельник	**1. 9.00 – 9.23** 1,3 неделя – Предметное окружение 2,4 неделя Социальное окружение **2. 9.45- 10.07** Физическая культура **3. 16.00 – 16.25** Рисование
Вторник	**1. 9.00 – 9. 23** ФЭМП **2. 9.50 – 10.13** Музыкальное **3. 16.00 – 16.25** Конструирование
Среда	**1. 9.00 – 9.23** Развитие речи **2. 10.07 – 10.23** Физическая культура **3. 16.00 -16.25** Рисование
Четверг	**1. 9.00 – 9.23** Ознакомление с миром природы **2. 10.10 – 10.32** Музыкальное

	3. 16.00.- 16.25 Лепка/Аппликация
Пятница	**1. 9.00 – 9.23** Развитие речи **2. 10.00 – 10.22** Физическая культура

Учебный план подготовительной группы

Вид НОД	Количество НОД в месяц
1,3 неделя - предметное окружение. 2, 4 неделя - явление общественной жизни	2 2
Ознакомление с миром природы	4
Развитие речи	8
Формирование элементарных математических представлений	8
Рисование	8
Лепка Аппликация	2 2
Конструирование	4
Физкультурное	12
Музыкальное	8
Общее количество занятий	60

Занятия по лепке и аппликации проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

День недели	подготовительная группа (от 5 до 6 лет)
	Продолжительность НОД 30 минут
Понедельник	**1. 9.00 – 9.30** 1,3 неделя – предметное окружение 2,4 неделя – явление общественной жизни **2. 9.40 – 10.10** Лепка/ аппликация 3. **10.40-11.10** Физическая культура
Вторник	**1. 9.00 -9.30** ФЭМП

	2. 9.40 – 10.10 Рисование **3. 10.30 – 11.00** Музыка
Среда	**1. 9.00 – 9.30** Развитие речи **2. 9.40 – 10.10** Музыкальное **3. 10.20 – 10.50** Ознакомление с миром природы
Четверг	**1. 9.00 – 9.30** ФЭМП **2. 9.40 – 10.10** Рисование **3. 10.35 – 11.05** Физическая культура
Пятница	**1. 9.00 – 9.30** Развитие речи **2. 9.50 – 10.20** Музыкальное **3. 10.30 – 11.00** Конструирование

Режим дня 1 младшей группы
с 01.09.2015 – 31.05.2016г

Время	**Мероприятия**
7.00- 8.00	Прием детей в помещении, осмотр, измерение температуры, работа с родителями
8.00 – 8.05	Индивидуальные беседы с детьми
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков
8.20 – 8.45	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 - 9.10 9.20 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность
9.30 – 10.00	Игровая деятельность в группе, подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение,

	индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры)
11.20 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
11.55 – 12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.20 -15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30	Уход детей домой

Режим дня 1 младшей группы

01.06.2015 – 31.08.2015

Время	**Мероприятия**
7.00- 8.00	Прием детей на свежем воздухе, работа с родителями
8.00 – 8.10	Индивидуальные беседы с детьми
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.25	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков
8.25 – 8.45	Завтрак
8.50 – 9.15	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
10.00 – 10.10	Второй завтрак
9.15 – 11.25	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.25 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
11.55 – 12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.20 -15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная

	работа с детьми
17.30	Уход детей домой

Режим дня 2 младшей группы
с 01.09.2015 – 31.05.2016г

Время	**Мероприятия**
7.00- 8.00	Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 - 9.15 9.25– 9.40	Непосредственно образовательная деятельность
9.40 – 10.00	Игровая деятельность в группе, подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры)
12.00- 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.25- 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.25 -15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
16.00-16.15	1 раз в неделю НОД
17.30	Уход детей домой

Режим дня младшей группы
на теплый период
01.06.2015 – 31.08.2015

Время	Мероприятия
7.00- 8.15	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.15 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
10.00 – 10.10	Второй завтрак
9.00 – 12.00	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры) Закаливающие процедуры: игры с водой, босохождение, воздушные и солнечные ванны
12.00- 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.25- 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.25 -15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30	Уход детей домой

Режим дня средней группы

с 01.09.2015 – 31.05.2016г

Время	Мероприятия
7.00- 8.07	Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.07 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.17 – 8.35	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков
8.35 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность. Понедельник , четверг

9.00 - 10.05 9.00 - 9.50 16.00-16.20	Вторник, среда, Пятница Среда (во второй половине дня) Динамическая пауза 10 мин между НОД . самостоятельная деятельность
10.00-10.05	Игровая деятельность в группе, подготовка ко второму завтраку
10.05 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры)
12.10- 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.30- 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.25 -15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
16.00-16.20	1 раз в неделю НОД
17.30	Уход детей домой

Режим дня средней группы

01.06.2016 – 31.08.2016

Время	Мероприятия
7.00- 8.05	Прием детей, на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков. Навыков дежурства
8.35 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к прогулке,
9.00 - 12.05	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры) закаливающие процедуры: игры с водой, песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны

10.00 – 10.05	Второй завтрак
12.05 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.30- 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.25 -15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30	Уход детей домой

Режим дня старшей группы

с 01.09.2015 – 31.05.2016г

Время	Мероприятия
7.00- 8.00	Прием детей, работа с родителями
8.00 – 8.20	индивидуальные беседы с детьми
8.20 – 8.27	Утренняя гимнастика
8.27 – 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 10.32	Непосредственно образовательная деятельность Динамическая пауза 10 мин между НОД . самостоятельная деятельность
10.13 – 10.18 10.33 - 10.38	подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак понедельник, вторник среда, четверг, пятница
10.32 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры)
12.25- 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.40- 13.10	Обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая

	деятельность
15.25 -15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00 16.00-16.25	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД Непосредственно образовательная деятельность
16.25- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30	Уход детей домой

Режим дня старшей группы

01.06.2016 – 31.08.2016

Время	Мероприятия
7.00- 8.00	Прием детей, на свежем воздухе, работа с родителями
8.00 – 8.15	индивидуальные беседы с детьми, подвижные игры
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков. Навыков дежурства
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к прогулке,
9.00 - 12.25	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры) закаливающие процедуры: игры с водой, песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны, конструктивная и изобразительная деятельность, труд
10.00 – 10.05	Второй завтрак
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.40- 13.10	Обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.25 -15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд
17.30	Уход детей домой

Режим дня подготовительной группы

с 01.09.2015 – 31.05.2016г

Время	Мероприятия
7.00- 8.00	Прием детей, работа с родителями
8.00 – 8.15	индивидуальные беседы с детьми
8.30– 8.37	Утренняя гимнастика
8.37 – 8.45	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков
8.45 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 - 11.00	Непосредственно образовательная деятельность Динамическая пауза 10 минут между НОД самостоятельная деятельность
10.10-10.15 10.20- 10.25	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак понедельник, вторник, среда, четверг пятница
10.35 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры)
12.25- 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.45- 13.15	Обед
13.15 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.25 -15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30	Уход детей домой

Режим дня подготовительной группы

на теплый период

01.06.2016 – 31.08.2016

Время	Мероприятия
7.00- 8.00	Прием детей, на свежем воздухе, работа с родителями

8.00 – 8.15	индивидуальные беседы с детьми, подвижные игры
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков. Навыков дежурства
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к прогулке,
9.00 - 12.35	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры) закаливающие процедуры: игры с водой, песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны, конструктивная и изобразительная деятельность, труд
10.00 – 10.05	Второй завтрак
12.35 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры
12.40- 13.10	Обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность
15.15 -15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд
17.30	Уход детей домой